



OSTRÁ CHUŤ



OTVÁRA POVRCH

V PRÍPADE ZAČÍNAJÚCEHO
OCHORENIA (NÁDCHA,
CHRÍPKA, BAKTERIÁLNA
INFEKCIA) POMÁHA
ODSTRÁNIŤ ŠKODLIVINU
(PATOGEN) Z TELA

ROZHÝBAVA KRV

POUŽITE NAPR. KEĎ MÁTE
TENDENCIU K TVORBE
KRČOVÝCH ŽÍL, NAMODRALÉ
PERY A NECHTY, PO
PORANENIACH A ÚRAZOCH

ROZHÝBAVA ENERGIU QI

POUŽITE PRI TVORBE CÝST,
POCITE KÔSTKY V KRKU, PMS,
DEPRESII, ZMENÁCH NÁLAD,
NAFUKOVANÍ A TZV.
SŤAHOVAVÝCH BOLESTIACH



ODHLIEŇUJE

PRI VLHKOM KAŠLI, PRI
ZÁPALE DUTÍN,
PRIEDUŠIEK, PLÚC, NA
ZMIERNENIE
HLIENOTVORNÝCH
ÚČINKOV NIEKTORÝCH
POTRAVÍN



NEVHODNÁ PRE
SUCHÝ TYP

VARENIE
ZMIERŇUJE
OSTROŠŤ





SLADKÁ CHUŤ

UVOLŇUJE

JE ÚČINNOU POMOCOU PRI
STRESE A NAPÄTÍ,
UKLUDŇUJE, POMÁHA V
EXTRÉMNYCH SITUÁCIÁCH,
PRI VYPÄTÍ



VYŽIVUJE

VÝBORNÁ PRI AKÚTNEJ
SLABOSTI. VYŽIVUJE ALE AJ
PATOGEN, PRETO
NEPOUŽÍVAJTE PRI
VÍRUSOVÝCH A
BAKTERIÁLNYCH
OCHORENIACH



HARMONIZUJE

POMÁHA V ORGANIZME
NASTOLIŤ ROVNOVÁHU A
DOSIAHNUŤ ZLATÝ STRED



ZVLHČUJE

VÝBORNÁ PRE "SUCHÝ TYP",
VO VEĽKEJ MIERE VŠAK
ZAVLHČUJE NADMERNE A
VEDIE K TVORBE HLIENU



OBILNINY SÚ
NAJLEPŠÍM
ZDROJOM
SLADKEJ CHUTI

DETI POTREBUJÚ
SLADKÚ CHUŤ



DODATOK: CUKOR JE VEĽMI KONTROVERZNOU POTRAVINOU. SPOTREBOVÁVA
VEĽKÉ MNOŽSTVO ORGANICKÝCH ŽIVÍN NÁŠHO TELA (HLAVNE VITAMÍNY
SKUPINY B), NIČÍ PRIAZNIVÉ PROSTREDIE V ÚSTACH A ČREVE, ČÍM SA
STÁVAJÚ PRÍSTUPNÉ PRE BAKTÉRIE, PODPORUJE MNOŽENIE KVASINIEK,
KOŽNÉ CHOROBY, HROMADENIE VLHKOSTI V TELE A TVORBU HLIENU.
SILNÝM ZAVLHČOVANÍM PRISPIEVA K ZHORŠENIU SÚSTREDENIA A PAMÄTI.

HORKÁ CHUŤ



VYSUŠUJE

VHODNÁ PRI
KVASINKOVÝCH
INFEKCIÁCH, HLIENOC,
OPUCHOC, VYRÁŽKACH,
ABSCESOCH, AJ ZA
VLHKÉHO POČASIA



UPOKOJUJE

VHODNÁ PRE VZNETLIVÉ,
AGRESÍVNE POVAHY,
ODPORÚČA SA PRED
MEDITÁCIU



SŤAHUJE DOLE

PODPORUJE TRÁVENIE,
PODPORUJE VYLUČOVANIE ŽLČE,
UPOKOJUJE ŽLČNÍK



VHODNÁ PRI
VLHKOSTI

VHODNÁ PRI
ZVÝŠENOM
CHOLESTEROLE AJ
PRI VYSOKOM
KRVNOM TLAKU

OCHLADZUJE

VHODNÁ NA ODSTRÁNENIE
POCITOV HORÚČOSTI, PRI
ČASTOM SMÄDE A SUCHU V
ÚSTACH, PRI SRDCOVÝCH
ARYTMIÁCH



HORKÝCH POTRAVIN
NIE JE VEĽA, TÚTO
CHUŤ NÁJDEME
SKÔR MEDZI
BYLINKAMI.



KYSLÁ CHUŤ

UCHOVÁVA ŠŤAVY

UZATVÁRA

VHODNÁ PRI ŠPORTE
(ZABRAŇUJE PRÍLIŠNÉMU
POTENIU), VŠEOBECNE PRI
NADMERNOM POTENÍ



UPOKOJUJE

VHODNÁ PRE
TEMPERAMENTNÚ,
CHAOTICKÚ OSOBNOSŤ,
PRI NESPAVOSTI A
PROBLÉMOCH SO SPANÍM S
MNOŽSTVOM SNOV

ZADRŽIAVA A SŤAHUJE

ZADRŽIAVA QI, JIN A TEKUTINY,
VO VEĽKOM MNOŽSTVE MÔŽE
SPÔSOBIŤ STAGNÁCIU QI
PEČENE



OSVIEŽUJE

VHODNÁ PRI PROBLÉMOCH
SO ŽLČNÍKOM A PEČEŇOU,
PRI HNEVE

NIE JE VHODNÁ
PRI VLHKU, ANI
PRI ZÁPCHE



POZOR

OBMEDZIŤ PRI
ZAČÍNAJÚCEJ CHOROBE,
VTIAHNE HLBŠIE PATOGÉN.
MIESTO KYSLEJ CHUTI
ZVOĽTE RADŠEJ OSTRÚ.





SLANÁ CHUŤ

ZMÄKČUJE

VHODNÁ PRI UZLÍKOCH NA
ŠTÍTNEJ ŽLAZE, PRI
ZVÄČŠENÝCH MANDLIACH,
PRI PODKOŽNÝCH
ÚTVAROKH A HRČKÁCH



UPOKOJUJE

ZLEPŠUJE KONCENTRÁCIU,
VHODNÁ PRE
NESÚSTREDENÝCH,
NERVÓZNYCH



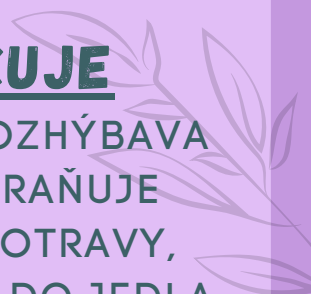
ODHLIEŇUJE

PRI VLHKOM KAŠLI, PRI ZÁPALE
DUTÍN, PRIEDUŠIEK, PLŮC, NA
ZMIERNENIE HLIENOTVORNÝCH
ÚČINKOV NIEKTORÝCH POTRAVÍN



DETOXIKUJE

PREČISŤUJE, ROZHÝBAVA
ČREVÁ, ODSTRAŇUJE
STAGNÁCIU POTRAVY,
ZLEPŠUJE CHUŤ DO JEDLA



V NADMIERE
ZVYŠUJE
KRVNÝ TLAK

SLANÁ CHUŤ
OCHLADZUJE

